LA NEWSLETTER DES FOYERS RURAUX

http://www.mouvementruralgard.org/
www.facebook.com/federationdesfoyersruraux dugard

AVRIL 2020

SOMMAIRE

L'édito p 2

La Fédération à l'heure du COVID-19 p 2

Je veux aider. La solidarité s'organise face au COVID-19 p 3

L'association Memes Décentralisés et l'un des fondateurs de la plateforme d'initiative citoyenne commentaider.fr p 3

Message de la mairie de St Génies de Malgoires - Masques de couturières p 4

Soutenir financièrement les acteurs de la solidarité p 4

"Ne confinons pas nos recettes de grand-mère" p 5

Ne confinons pas nos idées- Nouvelle collection peartrees p 6

Tours et détours p 6

Du coté des associations du réseau p 7

Petit conte à méditer...Quand l'univers et le coronavirus discutent p 8

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

En cette période grave de pandémie, la solidarité et la responsabilité de chacun doivent guider notre vie pour les jours et les semaines à venir. La Fédération des Foyers Ruraux du Gard souhaite vous apporter son soutien et son aide en essayant de vous donner les informations nécessaires à la vie de vos structures dans cette période de confinement. Même si la situation est difficile, il nous faut positiver et essayer de renouer des liens familiaux par le dialogue, les jeux de société, etc. et aussi pourquoi pas redécouvrir le plaisir de la lecture, de la musique et bien d'autres choses. Courage et bien que ma pensée aille en premier aux plus fragiles, aux plus démunis et aux personnels soignants, je vous souhaite à toutes et tous ainsi qu'à vos proches de supporter cet épreuve dans les meilleures conditions possibles.

Sylvia TISOT
Présidente de la Fédération des Foyers Ruraux du Gard
Co-Présidente de l'Union Régionale Occitanie
Co-Secrétaire à la Confédération Nationale des Foyers Ruraux

LA FÉDÉRATION À L'HEURE DU COVID-19

Nous voilà dans une troisième semaine de confinement…et nous allons démarrer la quatrième ! Nous espérons tout d'abord que votre santé et celle de vos proches ne vous amènent pas trop d'inquiétude… et qu'au milieu de cette crise sanitaire et sociale, la vie de chacune et chacun arrive à se dérouler malgré des conditions le plus souvent complexes et aussi parfois précaires. Dans la période de crise que nous vivons, la Fédération s'est organisée en partie en télétravail et essai de vous communiquer au mieux les dernières informations, circulaires et autres.
La Fédération Départementale des Foyers Ruraux du Gard continue à vous accompagner pendant cette période de crise au covid19 et de confinement. En effet si les bureaux sont fermés, vous pouvez toujours nous joindre par téléphone au 04.66.81.78.58. c'est Nathalie qui vous répondra…ou nous envoyer un courriel à fdfr.30@mouvement-rural.org.
Nous vous invitons à nous contacter pour tous problèmes que vous rencontrez ou questions que vous vous posez. Il nous parait important, voire primordial de garder le lien entre nous en cette période si particulière. Il nous parait aussi utile d'avoir une vision de la situation pour chacun d'entre vous, d'en mesurer l'impact, c'est pourquoi nous vous avons adressé par courriel un petit questionnaire vous invitant à répondre à quelques questions. Il vous prendra que quelques secondes pour la réponse. Merci de votre compréhension et de vos retours.

Les assemblées générales du Comité Départemental du Sport en Milieu Rural et de la Fédération Départementale des Foyers Ruraux initialement prévues le vendredi 24 avril sont reportées à une date ultérieure que nous vous communiquerons prochainement.

Un site à aller consulter régulièrement :
https://www.associations.gouv.fr/covid.html

JE VEUX AIDER ! LA SOLIDARITE S'ORGANISE FACE AU COVID19!

La crise sanitaire et les mesures de confinement éclaircissent les rangs des bénévoles associatifs. Nombreuses associations qui œuvrent dans le social peinent à poursuivre leurs activités faute de forces vives. Et ce alors que le confinement fait peser un risque sur les personnes fragiles isolées. La plateforme #jeveuxaider (https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/) a pour but de « garantir la continuité des activités vitales pour les plus précaires ». Elle permet de mettre en relation volontaires souhaitant s'engager et associations qui ont des missions à proposer dans un des 4 domaines considérés vitaux :
- aide alimentaire et d'urgence
- garde exceptionnelle d'enfants de soignants ou d'une structure de l'aide sociale à l'enfance
- lien (téléphonique, visio, mail…) avec les personnes fragiles isolées
- solidarité de proximité (courses de produits essentiels pour les voisins)

L'ASSOCIATION MEMES DÉCENTRALISÉS ET L'UN DES FONDATEURS DE LA PLATEFORME D'INITIATIVE CITOYENNE COMMENTAIDER.FR

Commentaider.fr est un site recensant toutes les associations ENCORE ACTIVES PENDANT LE CONFINEMENT qui viennent apporter de l'aide aux plus démunis. Le but de la plateforme est de permettre aux français de pouvoir aider des associations localement, que ce soit par des dons monétaires, alimentaires, sanitaires, vestimentaires, de masques, ou par le prêt de locaux pour de l'hébergement d'urgence ou encore par du bénévolat. Nous avons lancé la plateforme jeudi 19, et avons déjà eu plusieurs soutiens, que ce soit des médias, des personnalités politiques, publiques, voire des influenceurs, ainsi que plus de 60.000 visiteurs uniques et 220.000 pages vues. Si je vous écris aujourd'hui c'est dans l'espoir de travailler main dans la main avec tous les organismes associatifs. Ils sont nombreux, bien trop nombreux pour qu'humainement nous puissions les contacter à l'échelle nationale. Nous avons donc mis en place un formulaire permettant aux associations de s'inscrire sur notre base de donnée, afin que nous puissions les enregistrer sur notre carte interactive au fur et à mesure.

La carte interactive : https://commentaider.fr/ou-aider-en-france/
Le formulaire : https://commentaider.fr/je-suis-une-association-nous-avons-besoin-daide/
Gabriel KAIKATI,
Président de l'association Memes Décentralisés (RNA W381023967)
06.72.67.99.38
gabriel.kaikati@gmail.com,
memesdecentralises@gmail.com
contact@commentaider.free

MESSAGE DE LA MAIRIE DE ST GENIES DE MALGOIRES - MASQUES DE COUTURIERES

Pour pallier l'insuffisance de masques, des couturières de bonne volonté nous offrent de travailler gratuitement pour fabriquer des masques selon des normes de protection acceptables (rien ne remplacera les masques sanitaires).
Ces masques sont, avant tout, destinés à nos soignants, nos caissières, nos aides à domicile, nos agents municipaux qui aident les plus fragiles d'entre vous au quotidien, ainsi qu'à toutes les personnes qui sont en contact avec les autres et qui ne sont pas prioritaires pour recevoir un matériel qui les protègerait efficacement.
Mais pour fabriquer ces masques selon des normes précises -dites Afnor- nous avons besoin que vous recherchiez dans vos armoires des chutes de tissu, d'ouate, de papier thermocollant à nous donner. Nous cherchons aussi d'autres couturières pour réaliser ces masques. La matière 1ère sera à faire parvenir à la mairie (un carton sera déposé dehors s'il fait beau ou sinon dans l'entrée). Nous nous chargerons de la répartir entre les couturières. Les masques terminés seront déposés à la mairie où nous les redistribuerons en fonction des demandes. Ces masques ne seront jamais aussi performants que les masques sanitaires, mais ils permettront d'attendre que les approvisionnements se fassent.

Moins efficaces il faudra les nettoyer souvent pendant 30 minutes à 60° pour qu'ils soient décontaminés. MERCI D'AVANCE POUR VOTRE AIDE
La Solidarité nous sauvera !
marifem@orange.fr

SOUTENIR FINANCIEREMENT LES ACTEURS DE LA SOLIDARITE

La situation exceptionnelle que nous vivons fait appel à la responsabilité, à la solidarité mais aussi à la générosité de chacun. De nombreux français souhaitent ainsi aider financièrement, par le biais de dons, les acteurs de la solidarité.
Les dons sont-ils déductibles des impôts ? L'ensemble des mesures fiscales favorisant les dons des particuliers et des entreprises sont bien entendu maintenues. Les modalités et montants de la déduction fiscale sont détaillés dans cet article. Les particuliers ou les entreprises ayant effectué un don en nature (matériel de protection médicale, repas pour personnes en difficulté...) pourront bénéficier d'une déduction fiscale selon les mêmes règles. Les particuliers devront transmettre à l'organisme bénéficiaire une estimation du bien donné. L'organisme devra s'assurer que cette estimation est correcte, et pourra transmettre un reçu fiscal du montant estimé. Pour les entreprises, le bien cédé est inscrit dans un compte de stock : le montant du don correspond alors au prix d'achat majoré des frais de transport et de manutention et des autres coûts directement engagés pour son acquisition, ou, pour un bien produit par l'entreprise, du coût de production. le bien cédé est inscrit dans un compte d'immobilisation le montant du don correspond à la valeur vénale du bien à la date du don.

Comment choisir une association ou un organisme à qui donner ?
L'ensemble des associations, fondations et structures publiques (hôpitaux, centres de soins publics, organismes publics de recherche médicale...) peuvent être destinataires de dons. Deux organismes labellisent les associations et organisations faisant appel à la générosité du public : le label Ideas et Don en confiance (Comité de la Charte). Ces deux labels permettent de faire reconnaître auprès du public la qualité de l'organisation en matière de gouvernance et de transparence financière.

Quelques appels et pistes pour les donateurs :
- Dons pour l'hopital public
- Pour la recherche
- A l'international
- Fondation Abbé Pierre : Emmaüs Solidarité et la Fondation Abbé Pierre lancent un appel au grand public pour financer des tickets-service destinés aux populations fragiles. Ces chèques d'accompagnement personnalisés permettent de faciliter les achats de première nécessité, notamment la nourriture.

« NE CONFINONS PAS NOS RECETTES DE GRAND-MÈRE »

« Alimentons nos idées » s'adapte au confinement. Privés de visites, les aînés souffrent de cet isolement obligatoire, et pourtant ils ont tant de savoirs à nous transmettre ! La fédération vous propose un défi pour maintenir le lien avec les personnes âgées et se nourrir de leurs savoirs culinaires !

Pour y participer c'est très simple :
1. Appeler votre grand-mère, votre grand-père ou un aîné de votre entourage.
2. Demander lui sa recette de cuisine favorite
3. Envoyer la recette sur notre adresse mail fdfr30.communication@gmail.com , sous le format de votre choix: petit texte, dessin , audio, vidéo etc... et nous la diffuserons sur notre page: https://www.facebook.com/profile.php?id=100011273264601

« NE CONFINONS PAS NOS IDÉES » - NOUVELLE COLLECTION DE NOTRE PEARLTREES

En 2019, nous avons ouvert un outil de veille sur internet : le Pearltrees (arbre à perle) des Foyers Ruraux. Informations diverses, outils pédagogiques, liens vers des sites spécialisés, le pearltrees vise à vous apporter toutes sortes d'informations sur des thématiques diverses.

Pour l'heure nous développons une nouvelle collection : **Ne confinons pas nos idées.** Découvrez différentes initiatives mises en place sur le territoire pour vivre au mieux le confinement et une sélection de « MOOC ». Les MOOC sont des formations en ligne gratuites et accessibles à tous. Vous pourrez y retrouver notamment un MOOC « 0 déchets » ou une formation sur les nouveaux modèles économiques des associations. https://www.pearltrees.com/lesfoyersruraux30.

TOURS ET DÉTOURS...QUAND ON POURRA SE DÉGOURDIR LES JAMBES

Les associations sportives du Gard se mobilisent une année de plus pour vous offrir un panel de randonnées accessibles à travers le département du Gard. La découverte sous toutes ses formes est encore une fois à l'honneur.
Que savez-vous de l'Aqueduc de Sernhac ? Avez-vous déjà pu différencier un pinot d'un autre cépage juste en regardant les feuilles de la vigne ? Vous rappelez vous le nom de cette constellation à la forme si particulière ? Et bien, vous aurez les réponses à ces questions et à tant d'autres grâce au programme de randonnées proposé cette année par « Tours et Détours ».

Pour la 1ère randonnée nous vous donnons rendez-vous le 23 Mai à St Bonnet du Gard entre 9h et 9h30 pour partir à la découverte de l' Aqueduc de Sernhac.
Pour plus de renseignement sur cette randonnée ou sur le programme à venir vous pouvez nous contacter sur cdsmr.30@mouvement-rural.org ou au **04.66.81.78.58**
Autres dates (soumises à modification) :
Tornac le 6 juin , Méjannes-le-Clap fin juin, Deaux le 4 juillet, Mont Bouquet le 22 août,
Tornac le 5 septembre, Lédignan fin septembre, Barjac le 10 octobre.

TOURS ET DÉTOURS
ÉDITION 2020

DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS DU RÉSEAU

Parce qu'il y a un avant COVID-19...

La gratiferia organisée par l'**association ADEAUXMINO**, s'est déroulée le 7 mars 2020 dans les locaux de la mairie du village. Consacrée uniquement aux textiles, le but de cette gratiferia est simple : chaque personne apporte ce qu'il souhaite et repart avec minimum un sac et tout ça gratuitement. Ouvert à tous, cela permet aux habitants du village de se retrouver, et de faire connaître un peu plus l'association. Les exposants peuvent être des membres de l'association, ou bien encore, des habitants du village. Les vêtements qui n'ont pas trouvé preneur ont été donné au secours populaire. Une gratiferia semblable à celle-ci mais consacrée aux objets a également été organisée par l'association au mois de septembre 2019, encore une fois dans le même but : créer de l'échange et permettre à tout le monde de se retrouver et de passer un bon moment.

Les associations Espaces de Vie Sociale restent mobilisés

ACCES POUR TOUS à Meyrannes
A partir du 6 AVRIL 2020
Pendant la durée du confinement, l'Association ACCES POUR TOUS a décidé de mettre en place une permanence d'écoute téléphonique pour les familles, animée par l'équipe des accueillants.
L'accueil téléphonique aura lieu les lundis et mardis avec Bertrand de 13h30 à 15h00 et les jeudis et vendredis avec Iris, de 9h30 à 11h00, en priorité destiné aux familles d'enfants de moins de 6 ans. **Appels confidentiels, aux tarifs en vigueur selon les forfaits téléphoniques : 07 69 86 50 20**

DU CÔTÉ DES ASSOCIATIONS DU RÉSEAU

Les 4 A à Beaucaire

L'association assure une permanence téléphonique pour soutenir et rassurer les habitants. Pour les enfants du CLAS et leurs familles, une attention toute particulière leur est réservée dans l'accompagnement à l'aide aux devoirs : révision des notions de base, conseils aux familles, liens avec les écoles...Si les locaux sont fermés, l'équipe est bel et bien présente pour ses adhérents !

L'association Temps libre à St Génies de Malgoires

Une partie des cours est assuré à distance : Cours d'arts plastiques et les cours de musique en visio quand cela est possible ou tout simplement l'envoi d'exercice à pratiquer à la maison.
Les couturières d'échanges de savoirs se sont engagées dans la fabrication de masques.
Soutien aux enfants du CLAS, conseils aux assistantes maternelles et aux parents par l'animatrice du RAM, les animateurs de l'ALSH qui animent la page facebook avec des vidéos pour proposer des idées d'activités aux parents, toute l'équipe est mobilisée !

Le Foyer Rural de Vallabrègues

L'animatrice du foyer reste connectée pour ses adhérents: informations diverses sur les initiatives du territoire, soutien moral, envoi de messages remplis de belles pensées !

PETIT CONTE A MÉDITER...QUAND L'UNIVERS ET LE CORONAVIRUS DISCUTENT...

- Univers, Pourquoi me mettre dans le pangolin ?
- Cet animal, Corona, est en voie d'extinction. Et pourtant les hommes continuent de le braconner et de le manger. ... Ce sera la 1ère étape de ma leçon.
- D'accord Univers. Pourquoi tu veux que ça commence en chine ?
- La chine est le symbole de la mondialisation et de la production de masse petit. Ce pays est surpeuplé, il produit en masse et pollue en masse...
- C'est vrai univers... Mais en même temps c'est parce que les autres pays y ont un intérêt financier aussi non ?
- Oui petit c'est pour cela que ta mission va être de te répandre partout dans le monde, et principalement dans tous les pays concernés par ce système, l'Europe, les US, les pays producteurs de pétrole... Quelle forme vas-tu me donner univers ?
- Celle d'un virus qui va principalement infecter les voies respiratoires
- Mais pourquoi univers?

- Petit, vois-tu de nos jours, les hommes mettent en danger la planète. La pollution est devenue trop importante mais l'humanité n'en mesure pas l'ampleur. Quoi de plus symbolique que la respiration petite, tu comprends ?
- Oui mais ça veut dire que je vais être dangereux univers ?
- Tu ne le seras pas plus que plein d'autres maladies existantes petit, et tu le seras bien moins que la pollution elle-même qui génère des milliers de morts ! Mais la différence c'est que toi, tu seras visible...
- D'accord univers. Mais tu crois que ça va marcher ton truc là alors, je ne comprends pas comment ?
- Tu as raison petit. C'est pour cela que je vais te rendre très contagieux. Tu vas vite te propager. La vitesse de propagation sera bien supérieure à ta dangerosité.
- Ok mais alors si je ne suis pas si dangereux, tu crois qu'ils vont avoir peur de moi ?
- Oh petit oui fais-moi confiance. C'est sur cela d'ailleurs que je compte pour faire évoluer les mentalités : la peur. Ce n'est que quand l'homme a peur, qu'il peut changer ensuite...
- Tu crois ?
- Oui petit, et je vais ajouter tout un contexte pour amplifier la peur et les prises de conscience.
- Quoi univers...?
- La peur va tellement prendre le dessus que l'on confinera les gens chez eux tu verras. Le monde sera à l'arrêt. Les écoles seront fermées, les lieux publics, les gens ne pourront plus aller travailler. Les croisières, les avions, les moyens de transport seront vides.
- Oh la la, Univers, tu vas loin, mais qu’espères-tu de cela ?
Que le monde change petit ! Que Terre mère soit respectée ! Que les gens prennent conscience de la bêtise humaine, des incohérences des modes de vie et qu'ils prennent le temps de réfléchir à tout cela... Qu'ils arrêtent de courir, découvrent qu'ils ont une famille et des enfants et du temps avec eux. Qu'ils ne puissent plus recourir aux suractivités extérieures car elles seront fermées. Se reconnecter à soi, a sa famille, ça aussi, petit, c'est essentiel...
- Ok mais ça va être dangereux, l'économie va s'effondrer....
- Oui petit, il y aura de grosses conséquences économiques. Mais il faut passer par la. C'est en touchant à cela aussi que le monde je l'espère va prendre conscience de ses incohérences de fonctionnement. Les gens vont devoir revenir à un mode de vie minimaliste, ils vont devoir retourner au local, et je l'espère à l'entre aide.
- Comment vais-je me transmettre ?
- Par le contact humain. Si les gens s'embrassent, se touchent...
- Bizarre univers là je ne te suis pas, tu veux recréer du lien mais tu éloignes les gens ?
- Petit, Regarde aujourd'hui comment les hommes fonctionnent. Tu crois que le lien existe encore ? Le lien passe par le virtuel et les écrans. Même quand les hommes se promènent, ils ne regardent plus la nature mais leur téléphone... A part s'embrasser il ne restait plus grand chose du lien... alors je vais couper ce qui leur restait de lien et je vais exagérer leur travers ... en restant confinés chez eux, fort à parier qu'au départ ils se régalent des écrans mais qu'au bout de plusieurs jours ils satureront... lèveront les yeux... découvriront qu'ils ont une famille, des voisins ... et qu'ils ouvriront leur fenêtre pour juste regarder la nature ...

- Tu es dur Univers, tu aurais pu alerter avant de taper aussi fort...
- Mais corona, avant toi j'ai envoyé plein d'autres petits ... mais justement c'était trop localisé et pas assez fort...
- Tu es sur que les hommes vont comprendre cette fois alors ?
- Je ne sais pas corona... je l'espère... mère terre est en danger... si cela ne suffit pas, je ferai tout pour la sauver, il y a d'autres petits qui attendent ... mais j'ai confiance en toi Corona... et puis les effets se feront vite sentir ... tu verras la pollution diminuera et ça fera réfléchir, les hommes sont très intelligents, j'ai aussi confiance en leur potentiel d'éveil... en leur potentiel de création de nouveaux possibles ... ils verront que la pollution aura chuté de manière exceptionnelle, que les risques de pénurie sont réels à force d'avoir trop délocalisé, que le vrai luxe ce n'est plus l'argent mais le temps... il faut un burn out mondial petit car l'humanité n'en peut plus de ce système mais est trop dans l'engrenage pour en prendre conscience... à toi de jouer...
- Merci Univers... alors j'y vais ...

Texte de Nana, l'Art d'être Soi